

Heidis Coaching Brief Nr. 312 vom 6. Juni 2010

Liebe Freunde

Kunstliebhaber sammeln Bilder, Bücherfreaks sammeln Bücher und kreative Leute sammeln Ideen.

Haben Sie schon einmal daran gedacht, wunderschöne Momente im Leben zu sammeln? Einfach damit Sie sich später wieder daran erinnern können. Das Leben geht so rasch vorbei. Stellen Sie sich vor, Sie hätten ein kleines Büchlein voller kostbarer Momente. Und Sie könnten dieses Büchlein immer wieder hervorholen und den einzelnen besonderen Moment wieder erleben.

Angenommen Sie gehen ins Kino, sehen einen tollen Film, dann können Sie danach das Ticket behalten, in das Büchlein kleben, vielleicht sogar noch eine kurze Notiz schreiben, weshalb der Film Ihnen gefallen hat. Oder Sie machen einen Sommerspaziergang, dann nehmen Sie doch einfach die Mohnblume aus dem Weizenfeld mit, pressen Sie diese daheim und kleben Sie auch in solch ein kleines Büchlein. Sobald Sie es wieder in die Hand nehmen, die Mohnblume sehen, dann kommt die Erinnerung an den Sommer zurück.

Man kann alles sammeln: Museumseintritte, das kleine Stückchen Papier am Ende des Teebeutels, spannende Artikel, Weinetiketten von hervorragenden Weinen oder einem Wein, den Sie mit einem guten Freund getrunken haben, Streichhölzer von einer Party, komische Cartoons, Zugtickets oder Flugtickets von aufregenden Reisen, lustige Witze, Logos von Ihren Lieblingsläden, Visitenkarten, Kaugummipapiere, Briefmarken von fernen Ländern, Daumenabdrücke oder Zitate und gute Gedanken aus einem Blog.

Sobald Sie die Welt auf diese neue Art und Weise entdecken und Momente sammeln, wird das Leben wie ein Abenteuer.
Und das Beste daran, es kostet Sie nichts, im Gegenteil, Sie sind nachher reicher als vorher.

Ich wünsche Ihnen eine wunderschöne Sommerwoche voller wunderbarer Momente.

Liebe Grüsse
Heidi Röthlisberger